
BrainXL

Performance mind-room

BrainXL – Super Kids

Kognitives Training mit Hypnose für Kinder und Jugendliche

Leistungssteigerung in der Schule für Kinder und Jugendlichen

Training mit dem Ziel - Stimulierung, Steigerung und Verbesserung der intellektuellen Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen.

Aktivierung und Stärkung der grundlegenden mentalen Fähigkeiten. Die Entwicklung der kognitiven Fähigkeiten von Kindern und Jugendlichen ist ausschlaggebend für die Verbesserung der Lernprozesse und der schulischen Leistung und prägt den weiteren akademischen Weg und in weiterer Folge den gesamten Lebensweg.

Beschreibung:

„Sehr gute Lernleistungen sind auf Dauer ohne kognitives Training nicht möglich“.

Wir nützen dabei die Neuroplastizität, die in den ersten Jahren der neuronalen Entwicklung besonders groß ist. Dadurch lässt sich die intellektuelle Leistungsfähigkeit in der Kindheit und Jugend stimulieren und verbessern. Die Gehirntrainings-Übungen dieses Programms bestehen aus ansprechenden therapeutischen Aktivitäten, Rehabilitationstechniken und Lernprozessen, die darauf ausgerichtet sind die mentalen Fähigkeiten zu steigern und zu verbessern.

Durch die Neuropsychologische Bewertung die am Anfang des Trainings durchgeführt wird können genau die Fähigkeiten und Bereiche gefördert werden in denen das notwendig ist.

Die Schwierigkeit der neurodidaktischen Übungen, Aktivitäten und Gedächtnisspiele wird automatisch an die Fortschritte des Kindes angepasst. Das Training zieht dabei den aktuellen kognitiven Zustand des Kindes heran, um die verschiedenen Aktivitäten zu planen. Das Programm moduliert systematisch die Komplexität und die Beschaffenheit der Aufgaben, indem es die kognitiven Anforderungen der Aufgaben bzw. Gehirnjogging-Spiele an die individuellen Eigenschaften jedes Kindes anpasst (Altern, Lernschwierigkeiten, Defizite und/oder kognitive Veränderungen, etc.).

Die Spiele, Übungen und mentalen Aktivitäten für Kinder und Jugendliche sind systematisch und strategisch aufgebaut und wurden wissenschaftlich validiert.

Diese neurodidaktische Plattform wurde entwickelt, um neurologische Ursachen ausfindig zu machen, die mit vielen der Probleme des Schulversagens zusammenhängen können. Ebenfalls dient die Plattform der Verbesserung der grundlegenden kognitiven Fähigkeiten der Kindheit.

Unser wissenschaftlich validiertes Trainingsprogramm ist in der Lage konkrete kognitive Fähigkeiten zu messen, zu trainieren und korrekt zu überwachen.

Individuell abgestimmtes Trainingsprogramm zur Stimulation der kognitiven Funktionen und zur Verbesserung der Neuroplastizität.

- Revolutionäres kognitives Training , welche die neuesten Entdeckungen über das Gehirn mit fortschrittlichen adaptiven Algorithmen und Datenanalysen kombinieren.
- Patentierte Methode der automatischen Auswahl der besten Übungsreihenfolge für die kognitiven Übungen speziell an jeden Nutzer angepasst.
- Hypnose als kognitiver Verstärker- und Stabilisator um Verbesserungen der Leistungsfähigkeit auch dauerhafte sicherzustellen.

Inhalt:

„Erfolg ist eine kognitive und neuronale Angelegenheit“

Während der Kindheit und Jugend ist das Gehirn besonders plastisch, das bedeutet, dass es eine große Fähigkeit besitzt, sich an die Anforderungen der Umwelt anzupassen. Das erleichtert das Lernen und macht Kinder sehr zugänglich für die kognitive Stimulation.

Aufgrund dieser Eigenschaft des Gehirns von Kindern und Jugendlichen ist es wichtig auf ein gutes kognitives Stimulationsprogramm zurückzugreifen. Verschiedene Studien haben gezeigt, dass das personalisierte Gehirntraining hilft, die verschiedenen kognitiven Fähigkeiten mithilfe der Gehirnplastizität zu stimulieren und zu verbessern.

Unser kognitive Trainingsprogramm für Kinder erlaubt es verschiedene neuronale Aktivierungsmuster zu stimulieren. Die wiederholte Aktivierung dieser Muster mithilfe der richtigen kognitiven Stimulation, kann einerseits die existierenden neuronalen Verbindungen stärken und zum anderen dazu beitragen, dass neue Synapsen und neuronale Kreisläufe generiert werden.

Die Gehirntrainings für Kinder bedienen sich dementsprechend der Anpassungsfähigkeit des Nervensystems, um das Gehirn bei dem Training der kognitiven Fähigkeiten zu unterstützen.

Was ist Kognition?

Dieses Wort kommt aus dem Latein cognoscere, was "wissen" bedeutet. Wenn wir über Kognition sprechen, beziehen wir uns normalerweise auf alles, was mit Wissen zu tun hat. In anderen Worten handelt es sich um angesammelte Information, die wir durch Lernen oder Erfahrungen aufgenommen haben.

Die anerkannteste Definition von Kognition ist die Fähigkeit, Information durch Wahrnehmung zu verarbeiten. Es handelt sich um erworbenes Wissen durch Erfahrungen und unsere subjektiven Eigenschaften, die es uns erlauben, all diese Information zu integrieren und unsere Welt zu bewerten und zu interpretieren.

In anderen Worten ist Kognition die Fähigkeit, Information, die wir aus verschiedenen Quellen (Wahrnehmung, Erfahrung, Glauben...) erhalten, zu assimilieren und zu verarbeiten und so in Wissen umzuwandeln. Die Kognition umfasst verschiedene kognitive Prozesse wie Lernen, Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Sprache, logisches Denken, Entscheidungsfähigkeit usw., die Teil der intellektuellen Entwicklung und Erfahrung bilden.

In unseren Techniken und Methoden nutzen wir die „Neurowissenschaften“ um die kognitive Leistungsfähigkeit zu messen und zu verbessern. Wir verwenden dabei Tools aus den erfolgreichsten „Gehirntrainingsprogrammen“ die es gibt.

Neuropsychologische Evaluierung als Basis für ein kognitives Trainingsprogramm.

Zielsetzung:

- Schaffung der Grundvoraussetzungen für exzellente kognitive Fähigkeiten.
- Steigerung der geistigen Fähigkeiten, die für die menschliche Leistungsfähigkeit entscheidend sind.
- Verbesserung der persönlichen Lern- und Leistungsfähigkeit.
- Steigerung der Entscheidungs- und Problemlösungskompetenz.
- Weniger Stress beim lernen und rund um das Thema Schule.

Programm:

Kognitives Training mit Hypnose für Kinder und jugendliche

Gruppen oder Einzeltraining

1. Kick off für Eltern

Exkurs – kognitive Fähigkeiten:

- 1. Exekutive Funktionen
- 2. Aufmerksamkeit
- 3. Arbeitsgedächtnis
- 4. Verarbeitungsgeschwindigkeit
- Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Reasoning (schlussfolgerndes Denken) und Koordination und mehr als 20 weitere kognitive Fähigkeiten

2. Exkurs Hypnose:

- Einführung Hypnose
- Das Unbewusste
- Trance
- Methodik
- Praxisanwendungen

- **3. Neuropsychologischer IST-Stand als Basis für ein individuelles Trainingsprogramm**
- Allgemeine kognitive Bewertung:
 - Getestete Fähigkeiten:
 - Arbeitsgedächtnis
 - Aktualisierung
 - Verarbeitungsgeschwindigkeit
 - Visuelles Gedächtnisse
 - und noch weitere 20 kognitiver Fähigkeiten
- Kognitives Profil
- Wahrnehmungspositionen
- Instruktion Trainingsplattform
- Hypnose I

- **4. Trainingsbeginn**
- 2 – 3 Trainingseinheiten pro Woche 8 – 12 Wochen (Online)
- Analyse und Auswertungen der Veränderungen
- Hypnose II

Eine ganze Gehirntrainingseinheit dauert ungefähr 10-15 Minuten und kann immer und überall zu jeder Zeit durchgeführt bzw. gespielt werden. Wir empfehlen zwei bis drei Trainingseinheiten pro Woche, nach dem Rhythmus, 1 Tag Training, 1 Tag Pause. Wir bleiben in Verbindung und erinnern den Nutzer daran, dass er wieder trainieren sollte.

In jeder Gehirntrainingseinheit finden sich zwei Aufgaben (Gehirnjogging-Spiele) und ein kognitiver Bewertungstest, der die Entwicklung und Verbesserung jeder einzelnen kognitiven Fähigkeit misst.

Weitere Dienstleistungen:

Es werden spezielle Trainingsprogramme für die nachfolgenden Zielgruppen angeboten.

BrainXL – Business → kognitives Training mit Hypnose & für Management u. Vertrieb

BrainXL - Super Kids → kognitives Training mit Hypnose für Kinder und jugendliche (Schulen)

BrainXL – Aktives Altern → kognitive Stimulation für Erwachsene und Senioren

BrainXL – Sport → kognitives Training mit Hypnose für Leistungssportler

Zusätzliche Trainingsprogramme für ADHS, Depressionen, Chemotherapie, Fahrkonzentration, mentales Planen, Schlaganfall, Schlafstörungen, Konzentration, Prüfung ...

Weitere Informationen 0650-261-83-35 od. anderwelt@anderwelt.or.at